

Competizioni Sportive Scolastiche 2024/2025 **Istituzioni scolastiche secondarie di I grado**

BEACH TENNIS – I Grado

Programma Tecnico

Gli incontri si svolgono attraverso un Campionato a squadre in rappresentanza dell'Istituzione Scolastica secondo le seguenti categorie:

- **Scuola di I Grado:**
- Categoria Ragazzi/e mista nati/e 2013 (2014 in caso di anticipo scolastico);
- Categoria Cadetti/e mista nati/e 2011 - 2012.

Per il Campionato a squadre le gare previste sono tre:

- un doppio maschile
- un doppio femminile
- un doppio misto.

La rappresentativa d'Istituto a Squadre è composta da 2/3 maschi e 2/3 femmine.

Non è prevista la partecipazione a titolo individuale.

Norme di Partecipazione

Il numero delle squadre ammesse a partecipare alla fase Provinciale è stabilito dalla Commissione competente.

Impianti ed attrezzature

Per il I Grado:

- **Per la categoria Ragazzi/e** i campi di gara sono di dimensioni ridotte e misurano m. 7 per m. 14 con rete centrale alta m. 1,50, il fondo rigorosamente in sabbia.
La racchetta può essere lunga massimo 45cm compresa di manico, larga massimo 24 cm e con uno spessore massimo di 3,8 cm, con una superficie liscia o ruvida ma di materiale uniforme con il piatto di dimensioni massime di 25 cm in lunghezza e 24 cm in larghezza, priva di corde e può essere forata. Il peso consigliato può essere al massimo 310g.
Le palle saranno quelle soft/orange, stage 2 omologate dall' ITF.
- **Per la categoria Cadetti/e** i campi di gara regolamentari misurano m. 8 per m. 16 con rete al centro alta m. 1,70, il fondo è rigorosamente in sabbia.
Si usa la racchetta omologata che può essere lunga massimo 50 cm compresa di manico, larga massimo 26 cm e con uno spessore massimo di 3,8 cm, con una superficie liscia o ruvida ma di

materiale uniforme con il piatto di dimensioni massime di 30 cm in lunghezza e 26 cm in larghezza, priva di corde e può essere forata. Il peso può variare dai 300g fino a 500g.

Regole di base

Valgono le regole del beach tennis. Per quanto non previsto si rimanda ai Regolamenti F.I.T.P.

Regole di Gioco per le gare

La palla deve essere colpita al volo;

Il servizio si può effettuare anche dal basso con i piedi dietro la riga di fondo campo;

Servizio dal basso obbligatorio nel misto per il maschio;

Il servizio può essere indirizzato su tutto il campo di gioco;

Si ha una sola palla a disposizione per il servizio;

Il net sul servizio è considerato buono;

Il cambio servizio si effettua ad ogni game;

Sul 40 pari, il punto successivo è decisivo per l'aggiudicazione del game, (Killer point);

Per vincere le partite bisogna conquistare un set 6 games. Sul sei pari 6 un tie-break ai 7 punti;

Nel tie-break dopo il primo servizio si cambia campo e a seguire ogni 4 punti si ricambia;

Per le altre regole si fa riferimento alle carte federali.